

SPF Nytt december 2017



19.12.2017

Till pensionärsföreningarna i Åboland

Här lite info till alla aktiva inom pensionärsföreningarna. Om du inte vill ha detta nyhetsbrev kontakta undertecknad.

Varma julkhälsningar från Svenska pensionärsförbundet i Åboland genom Mona Lehtonen, ombudsman

1. Information om Social och hälsovårdsreformen 8.1. i Åbo

Alla föreningar som sysslar med verksamhet inom hälsa och välmående, även förebyggande, inbjuds till informationstillfälle måndagen den 8.1.2018 kl. 8.55- 14.15. Arrangör är Järjestösote 113 och mötet är denna gång på finska. Här hittar man programmet och anvisningar om hur man anmäler sig:

<http://aboland.spfpension.fi/kalender/view-103770-67746>

Familje- och omsorgsminister Annika Saarikko medverkar. Det finns endast ett begränsat antal platser så det gäller att vara snabb med anmälan, deadline är 2.1. SPF Åbolands styrelse kommer att få extra information om Järjestösote 113-projektet på sitt nästa möte.

2. Frågesportsuttagning 13.2.2017

Förbundet ordnar frågesport enligt tidigare modell. Den åboländska uttagningen är **13 februari kl. 13.00 på Wrethalla i Kimito**. Tävligen ordnas på Kimito pensionärers månadsmöte. Vinnaren går vidare till finalen men det är ännu oklart när och var den ordnas. Eventuellt blir det som en kryssning mellan Åbo och Mariehamn. Nytt för i år är att Åland har en egen uttagning vilket leder till att lagen i finalen nu blir åtta. Reglerna är som tidigare tremannalag med båda könen representerade. Anmälningar till ombudsmannen senast 31.1.2017. En förening får ha flera lag. Välkommen!

3. Rapportblanketterna

Lämna inte årsrapporteringen till sista minuten. Förbundet vill ha in **statistiken inom januari**. Redan nu kan man inbegära statistik från gruppledarna, dvs. hur många träffar har man haft under 2016 och vilket har totalantalet varit. Ombudsmännen tar gärna emot kommentarer om förbundets rapporteringssystem och andra frågor gällande statistiken. Statistiken fylls i på nätet och där finns också en pdf-version av blanketten för att underlätta ifyllandet:

<http://www.spfpension.fi/medlemmar/blanketter/arsrapport/>

4. Spänst i benen – träning ger trygghet

Förbundet anordnar en **grundkurs 13-16.3.2018 på Lehmiraanta i Bjärnä**. Vill du vara en motionskompis? Kursen lämpar sig också för dig som vill veta mera om hur man förebygger benskörhet d.v.s. osteopeni och osteoporos. Kursen består av dialogföreläsningar och praktiska övningar. Fokus ligger på fysisk aktivitet som stärker och skyddar skelett samt leder. Vi lär oss enkla och roliga sätt att stärka musklerna samt övningar för att förebygga fall. Lärare är Kitty Seppälä. Kursen är avgiftsfri! Mer information av Veronica Biaudet på förbundet. <http://aboland.spfpension.fi/kalender/view-103770-67747>

5. Ny version av Datorns ABC

En god nyhet! Kompendiet Datorns ABC som riktar sig till nybörjare har tryckts på papper. Man kan också ladda ner det som tidigare. Kompendiet är tänkt att kunna användas i grupp, gärna med en IT-handledare som kan ge stöd och besvara frågor. Mer info ger IT-koordinator Robert Riska.

6. Ansökningar om medel, deadline 31.1.2018

Nu kan man igen ansöka om medel från Svenska Kulturfonden (Förbundspaketet) och från Stiftelsen för svensk pensionärsverksamhet:

- **Förbundspaketet**, deadline 31.1.2018. Vid fördelningen prioriteras medlemsvård och lokal påverkan. Blanketterna finns här: <http://www.spfpension.fi/medlemmar/blanketter/forbundspaket/>
- **Stiftelsen**, deadline 31.1.2018. Understödet beviljas för lokal och regional verksamhet inom ramen för Stiftelsens ändamål. Denna gång prioriteras uppsökande verksamhet inom föreningen och föreningens verksamhetsområde samt skapande av guldkant i tillvaron. Blanketter finns här: <http://spfstiftelsen.fi/start/ansokningar/>

Ombudsmannen hjälper gärna till med er ansökan.

7. Förbundsmöten

Förbundets vårmöte hålls 24.4 i Borgå. Gemensam transport utreds. Den som vill kan i efterhand titta på höstmötet som hölls i Tammerfors i november. Man behöver inte logga in sig i Facebook för att se sändningen. Länk till sändningen torde finnas på förbundets webbsida (Facebook).

8. Mer information och samarbete i PIO

Pensionärsförbundens intresseorganisation PIO arrangerade sitt pensionärsparlament 17 november på Kommunernas hus. Man vill i samband med landskapsreformen poängtera betydelsen av äldreråd eller motsvarande organ på regional nivå. PIO har gjort en undersökning bland representanter för pensionärsföreningar som sitter med i regionala råd (neuvottelukunta). Resultaten visar att dessa personer vill ha bättre informationsgång från förbunden samt mer samarbete över regiongränserna. Här kan du läsa Ulla Wallinsalos rapport från mötet (på finska).

<https://aboland.spfpension.fi/start/article-124570-61636-mer-information-och-samarbete-sager-pio>

9. Förbundsnytt och God Tid

Kansliet i Helsingfors skickar ut ett nyhetsbrev som heter Förbundsnytt. Den hittas på förbundets webbsida: <https://www.spfpension.fi/medlemmar/forbundsnytt/>

Kom ihåg att man kan läsa God Tid också på sin dator eller pektdator. Kontakta chefredaktör Markus West för att göra en digital prenumeration (markus.west@spfpension.fi). Gamla nummer finns här: https://www.spfpension.fi/godtid/webbtidningen/god_tid_ar_2017/

10. SPF Åboland

Pensionärsföreningarnas regionala styrelse i Åboland (SPF Åboland) har sitt nästa möte 18.1 kl. 12.00 i Pargas. Då kommer vi att planera verksamheten år 2018. Tag gärna kontakt om det är något du tycker vi borde ordna!

***Ett gott nytt samarbetsår!
önskar Mona Lehtonen, ombudsman***

God Jul