

# SPF Åboland

## Mot ett åldersvänligt samhälle

- Inspirationsseminarium  
4.12.2023

Mona Lehtonen 21.3.2024

# Deltagare från hela Åboland



25 deltagare

Nagu,  
Pargas,  
Åbo, Korpo,  
Iniö,  
Västanfjärd,  
Kimito,  
Houtskär

# Programmet

- Pargas stad: Resultat av enkäten för invånare 65+ (Linda Baarman)
- Varha: Rätten till vård på svenska (Regina Koskinen)
- Satakunnan yhteisökeskus, Soste rf:  
Delaktighet, samarbete (Kirsi Ala-Jaakkola)
- **I mindre diskussionsgrupper:  
Mot ett åldersvänligt samhälle. Delaktighet,  
kommunikation och roller i pensionärsföreningarna.**  
ledare Tove Hagström, kommunikationsexpert, Yttra

# Mot ett åldersvänligt samhälle

- **Sammanfattning av grupparbeten, 5 grupper**
- Vad innebär ett **åldersvänligt samhälle**? Hur ser det ut? Vad finns/ finns inte?
- **Pensionärsföreningens roll/uppgift?** 1) Vad är den, vad kunde den vara, borde den vara?
- I **frivilligarbetet**: vad är svårt? Vilka situationer är utmanande?
- **Kommunikation**: Vem kommunicerar pensionärsföreningen med? Vilken kommunikation fungerar bra/mindre bra?
- Du som frivillig/förtroendevald: Vad ger dig **motivation och inspiration**? Vad får du som tack?

## Vad innebär ett åldersvänligt samhälle? Hur ser det ut?

- Jämlikt, likvärdigt
- **Gemenskap**, umgås tillsammans. Nya vänner. Nya vänner motverkar ensamhet
- Likvärdighet , **boendegemenskaper** där lätt att röra sig
- Består av **alla åldersgrupper**, stora som små!
- Mångsidigt och rätt **boende** åt alla
- Ingen åldersdiskriminering, alla delaktiga
- Barnen tar slut = hot
- Att **alla åldersgrupper** trivs och har det bra. Tryggt boende etc. Ekonomisk trygghet
- Att det finns **aktiviteter** som är till för varierande åldrar! Tillsammans!

## FORTS. Vad innebär ett åldersvänligt samhälle?

- Olika **verksamheter** som är möjliga för alla åldrar!  
Även de som har nedsatt rörelseförmåga
- Finns tillgång till **tjänster och bostäder**
- Människor i **alla åldrar**. Inte åldersdiskriminering.  
Integrering av alla. Omhändertagande. Samarbete
- Jämställdhet
- Tillgänglighet
- Inte enbart **digitaliserat**
- Goda kommunikationer
- **Trygghet**
- Bastrygghet
- Bekant miljö

## Pensionärsföreningens roll/uppgift?

Vad är den, vad kunde den vara, vad borde den vara?

- Samla alla pensionärer tillsammans, få **information i samhället**
- **Intressebevakning**
- Att **umgås** och ordna resor, föreläsningar, kulturevenemang
- **Trivsel och gemenskap**
- Beaktar åldersspannet
- Lindra **ensamhet**
- A. Stimulans i samhället, B. Intressebevakning, C. Gemenskap
- **Livslångt lärande**

## FORTS. Pensionärsföreningens roll/uppgift?

Vad är den, vad kunde den vara, vad borde den vara?

- Att ge alla pensionärer en möjlighet att hitta en plats för gemenskap. **Aktiverar** och engagerar
- Erbjuder givande och **skapande** verksamhet för äldre – resor, träffar, middagar mm.
- Borde vara ideal. Är **väckarklocka**. Hobbyverksamhet
- Samla åldersgrupper som inte jobbar aktivt. Samla kring gemensamma intressen. Hobbyverksamhet. Meningsfullhet. Minska ensamhet. **Hjälpa varandra**.
- Olika aktiviteter, Möjlighet till kultur-tur, Samlande uppgift **socialt**
- Informera, Aktivera, Social gemenskap
- En möjlighet att **påverka**





## I frivilligarbetet/påverkansarbetet:

### - Vad är svårt och utmanande?

- Svårt att få medlemmarna att ställa upp i **styrelsearbete**
- Svårt att **hitta** engagerade, för mycket jobb på för få
- Svårt: Förnyelse av **styrelsemedlemmar** och aktiva
- Att få styrelseposter o.dyl besatta
- Att engagera medlemmarna. **Att engagera yngre**
- Vart vända sig i olika ärenden?
- **Samla kunskap** om behovet, få ihop intresserade, resursinsamling, bedöma ev. resultatet, orka själv

## **FORTS. I frivilligarbetet/påverkansarbetet:**

### **- Vad är svårt och utmanande?**

- Att hitta människor, medarbetare som inte bara vill komma till ett "dukat bord" utan engagemang.
- Fältet splittrat med många organisationer
- Aktiva har fått för många uppdrag
- Ingen vill binda sig för längre uppgift
- **Få vill ställa upp**
- "Sinnesbilden av verksamheten"

## Kommunikation: Vem kommunicerar pensionärsföreningen med? Vilken kommunikation fungerar?

- **Medlemmar** och andra **föreningar**
- Kommunicera med andra **aktörer**, inklusive bibliotek, arbis..
- **Desky** fungerar för utskick
- **Facebook**grupp fungerar bra
- **E-post** fungerar bra
- Mindre bra fungerar det med Pargas stad
- Samarbete med möjligast många i andra föreningar och ortens **intressenter**, kommunala tjänstemän och förtroendevalda.
- **Samarbete** med olika föreningar på ön
- Borde kommunicera med olika föreningar
- **Nätverkande** – möjligast många
- Pensionärerna
- Andra föreningar

# Ett åldersvänligt samhälle

I Pargas hölls i december ett seminarium där man diskuterade vad ett åldersvänligt samhälle är. Kunde Pargas bli mer åldersvänligt?

Svenska pensionärsförbundet i Åboland ordnade seminariet för aktiva inom pensionärsföreningarna i Åboland. Det var drygt 20 deltagare som samlades i Pargas och som fick ta del av olika presentationer samt i grupp diskutera vad som kännetecknar ett tryggt samhälle. De olika grupperna kom till liknande slutsatser: Ett jämställt samhälle där det inte finns åldersdiskriminering. Kännetecken är likvärdigt, tryggt, goda kommunikationer, tillgång till tjänster och bostäder, delaktighet för att nämna några.

En kommun kan i sin kommunikation ta i beaktande olika åldersgrupper för att nå så många som möjligt. Kommunikations- och marknadsföringschef **Linda Baarman** gav insyn i Pargas stads utveckling av information till sina invånare, speciellt för åldersklasserna över 65 år (30% av invånarna i Pargas). Hon presenterade



**Grupparbete.** På eftermiddagen diskuterade man i smågrupper, bl.a. om frivilligarbete. Att få vara delaktig ger motivation och tacket kommer i form av glada miner. Frv. Birgitta Bertell från Västanfjärds pensionärsförening, Annika Brunnsberg från Pensionärsbostadsföreningen i Houtskär och Marianne Gustafsson från Korpo Pensionärer.

terade den enkät staden hade på sin webbsida under tiden 21.9-31.10. På områdeskotoren fanns också pappersenkäter man kunde fylla i. Åldersfördelningen av de som svarat var 65-68 år 29%, 70-74 år 29%, 75-79 år 28% och över 80 år 14%. Det var 66% som svarade ja/kunde på frågan "Har du varit nöjd med de informationskanaler som Pargas stad använder för att kommunicera?" Nej, inte nöjd svarade 34%. Men resultaten är inte tillfredsliggande då det endast inkom totalt 167 svar. **Regina Koskinen** är ledamot i väl-

färdsområdesfullmäktige och ordförande i Nationalspråknämnden. Hon presenterade nämndens uppgifter, Varhas organisation samt servicetjänsten. Fråga Annika. Fråga Anni- ka-tjänsten hjälper bland annat med frågor som berör tvåspråkighet och frågor om fakturor och kontaktuppgifter på svenska. Alla invånare inom Varhas område kan ringa Annika. **Kirsi Ala-Jaakkola** arbetar som organisationssekreterare inom Sata-kunnan yhteisökeskus, samt även i Soste. Hon lyfte fram hur man kan öka delaktighet och utveckla orga-



**Diskussion i smågrupper.** Deltagarna i seminariet om ett åldersvänligt samhälle kom från hela Åboland. På eftermiddagen diskuterade man i smågrupper under Tove Hagströms ledning. Närmast kameran frv. Stig Lundström och Kerstin Drugge från Kimito Pensionärsförening samt Gunnel Jansson och Annica Forssell från Pargas svenska pensionärer.

nisationernas samarbete med välfärdsområdet och kommunerna. Åbo svenska pensionärsklubb (ÅSP) har grundat en arbetsgrupp för att kunna hjälpa sina medlemmar och framför allt rikta sin intressebevakningsverksamhet på bästa möjliga sätt. **Margita Vainio** från ÅSP presenterade gruppens arbete och den enkät man skickade till medlemmarna i november. Enkäten fick på några veckor 90 svar och har besvarats av en femtedel av medlemmarna. På eftermiddagen arbetade delta-

garna under **Tove Hagströms** ledning med utveckling av pensionärsföreningarnas verksamhetsformer. Hur kan pensionärsföreningarna utveckla sin verksamhet och vad är deras uppgift? Det finns mycket man kan utveckla i vårt samhälle. Den sociala inkluderingen är viktigt och i en åldersvänlig kommun lyssnar man till äldres önskemål och behövs för att möjliggöra ett liv på egna villkor.

PK 11.1.2024

MONA LEHTONEN

Mona Lehtonen

# Vad ger dig **motivation och inspiration** som frivillig? Vad får du som tack?

- Göra något för andra, **gemenskapen**
- Lär sig nya saker och hänger med i samhället
- Nöjda pensionärer fungerar som TACK. Får förverkliga mig själv
- Inget tack!
- Makt och påverkan
- Vänner. Delaktighet ger motivation, glada miner är tack!
- Vilja att delta och vara delaktig, nya givande eller lovande kontakter, att en utveckling sker i positiv anda, glädje och värme
- Roligt att kunna erbjuda något för medlemmarna. TACK för något bra och trevligt
- Jag vill gärna vara delaktig i hur samhället integrerar alla åldersgrupper... och i att hitta ett vettigt sätt att åldras med makt
- Att fungera i en styrelse med trevliga människor. Tack utifrån lyckade träffar

# Lite statistik



Lillajulskryssningen 2023

# Inskrivning Åboland 2023

## Födelseår

Dragsfjärds Pensionärer	8	1952,75	1953	
Pensionärsföreningen i Iniö	5	1955,6	1956	
Pensionärsbostadsf. i Houtskär	25	1956	1956	baserat på 8 av 25
Kimito Pensionärsförening	17	1950,529	1951	
Korpo Pensionärer	20	1949,9	1950	
Pensionärsklubben Festingarna i Nagu	9	1956	1956	
Pargas Svenska Pensionärer	38	1950,895	1951	
Västanfjärds Pensionärsförening	7	1956,833	1957	
Åbo Svenska Pensionärsklubb	79	1952,577	1953	
	208	1953,454	<b>1953</b>	



## Medlemsantal 2009-2023, SPF Åboland



Frågor ?

# Aktuellt



Lillajulskryssningen 2023

# God Tid e-tidning

- <https://www.youtube.com/watch?v=luyNp-S1nvl>





Seniorskeppet 7-9-10.



TACK !