

Verksamhetsberättelse 2025

1. Administration

Svenska pensionärsförbundet i Åboland rf är ett samarbetsorgan för de nio registrerade pensionärsföreningarna i Åboland som är medlemmar i Svenska pensionärsförbundet. Verksamheten täcker följande kommuner: Kimitoön, Pargas och Åbo. Den 31.12.2025 hade dessa föreningar sammanlagt 2217 medlemmar. Detta är en nettoökning med 48 personer under året, antalet nya medlemmar var 176 st.

Jan-Peter Kullberg (Åbo) har varit ordförande under året. Gunnel Jansson (Pargas) var vice ordförande 1.1 – 14.7.2025 och Annica Forssell 15.7 – 31.12.2025. Kassör var Carita Isaksson (Åbo) och sekreterare var ombudsman Mona Lehtonen. Kallelse har skickats till styrelsen men också vid behov till de åboländska kommittémedlemmarna i SPF. Också styrelsens ersättare har fått kallelsen för kännedom.

Stadgeenliga möten

Styrelsemöten

Styrelsen för SPF Åboland hade endast fyra möten under året vilket var mindre än normalt. På våren hölls mötena i Seniorpunkten på Strandvägen 30 i välfärdsområdets utrymmen. Seniorpunkten stängdes på sommaren. Som en följd av det hölls styrelsemötet 11.9 i Svenska folkskolans vänners lokal på Tavastgatan i Åbo och mötet 22.10 på hotell Kalkstrand i Pargas. Det har varit möjligt för deltagarna att delta på distans via Teams.

Vårmöte

Vårmeetet ordnades den 2 april på Församlingshemmet i Iniö. På plats var 15 delegater från 7 medlemsföreningar samt 5 observatörer, totalt 20 personer. Arbetsgruppen för Skiftets pensionärsparlament informerade om projektets program och praktiska frågor gällande evenemanget. Ordförande Christjan Brander berättade om föreningens verksamhet. Mötesdeltagarna gjorde också ett besök till Iniö kyrka.

Höstmöte

Höstmöte hölls den 5 november i Tjuda Pedagogi i Kimito. 14 delegater från 8 föreningar samt 2 observatörer, totalt 16 personer var närvarande. Mötet återvalde Jan-Peter Kullberg från Åbo svenska pensionärsklubb till ordförande för år 2026.

Mötet förde en livlig diskussion om samhällsfrågor som berör äldre. Ombudsman Mona Lehtonen presenterade undersökningen På tröskeln till morgondagen, som genomförts vart tredje år från år 2007. Mötet kom överens om ett ställningstagande som publicerades av bl.a. Åbo Underrättelser och Pargas kungörelser.

Övriga möten

Arbetsgruppen för Skiftets pensionärsparlament

Gruppen hade under året 5 planeringsmöten om parlamentet 2025 varav den 10.2 tillsammans med den åländska projektgruppen på S/S Bore i Åbo. Gruppen bestod av Jan-Peter Kullberg, Carita Isaksson, Gunnel Jansson, Esa Mäkelä, Sussi Björkman och Mona Lehtonen. Ett gemensamt möte om nästa års planer hölls med ålänningarna 2-3.9 i Mariehamn.

Arbetsgruppen för golfmästerskapet

Arbetsgruppen har kommunicerat via e-post. Därtill hade man en utvärderingsträff 17.9 i Åbo. Medlemmar i planeringsgruppen var Anders Mannfolk, Jan-Peter Kullberg och Mona Lehtonen.

Arbetsgruppen för förbundets boulemästerskap

Förbundets boulemästerskap hölls i Nagu 27.8. Huvudarrangör var Nagu Festingarna tillsammans med övriga pensionärsföreningar i Åboland. För projektet bildades en samarbetsgrupp ("lokal arrangörsgroup") som höll sex möten. I gruppen var följande personer med: Christian Kvarnström (sammankallare), Jan-Peter Kullberg, Yngve Lindqvist, Alvar Fagerlund, Stig Lundström, Annica Forssell, Trygve Österman och Mona Lehtonen.

SPF Åbolands resekommitté

Kommittén hade två möten under 2025 på Tuorlan majatalo i Pikis (21.2 och 8.9). Efter mötet i september hade man studiebesök till Väisälä Rymdcenter med museum, planetarium och observatorium.

Nyhetsbrevet **SPF Nytt från Åboland** utkom en gång under året. Därtill uppdateras webbsidan regelbundet med aktuella artiklar och kalender. Adressen är <https://aboland.spfpension.fi/start/> Regionen har också en informationskanal på Facebook, @SPFÅboland. Sidan hade vid årsskiftet 85 följare.

Uppvaktningar

Under året firade tre medlemsföreningar 50 års jubileum. SPF Åboland uppvaktade Västanfjärds Pensionärsförening i januari samt Kimito Pensionärsförening och Dragsfjärds Pensionärer i maj.

2. Volontärer

Styrelsen för SPF Åboland 2025:

Jan-Peter Kullberg, ordförande	
Dragsfjärds Pensionärer:	Tryggve Röblom (ersättare: Olof Isberg)
Pensionärsbostadsföreningen i Houtskär:	Susanne Björkman (Annika Brunnsberg)
Pensionärsföreningen i Iniö:	Christjan Brander (Rea Åkerfelt)
Kimito Pensionärsförening:	Ben Johansson (Stig Lundström)
Korpo Pensionärer:	Christer Johansson (Trygve Österman)
Pensionärsklubben Festingarna i Nagu:	Yngve Lindqvist (Mary Båge)
Pargas svenska pensionärer:	Gunnel Jansson till 14.7 (Annica Forssell)
Västanfjärds Pensionärsförening:	Helga Rajala (Tommy Bergström)
Åbo Svenska Pensionärsklubb:	Bengt Sandell (Leena Sjöblom)

Resekommitté

Resekommittén initierar resor och fungerar som en referensgrupp för reseledarna i föreningarna. Kommittén bestod 2025 av följande medlemmar: Leena Sjöblom (Åbo svenska pensionärsklubb), Anna-Lisa Rosenqvist (Dragsfjärds Pensionärer), Carita Isaksson (Pensionärsbostadsföreningen i Houtskär), Pippi Brander (Pensionärsföreningen i Iniö), Stig Lundström (Kimito Pensionärsförening), Elisabeth Nymalm (Korpo Pensionärer), Marja-Riitta Lindblom (Pensionärsklubben Festingarna i Nagu), Pia Rantanen (Pargas svenska pensionärer) och Charles Hellström (Västanfjärds Pensionärsförening). Ordförande och sammankallare för SPF Åbolands resekommitté var Leena Sjöblom.

Dessa personer har representerat Åboland i SPF:s styrelse och kommittéer 2025:

Förbundsstyrelsen: Jan-Peter Kullberg (första vice ordförande)
 Suppleant förbundsstyrelsen: Christian Kvarnström
 Arbetsutskottet: Jan-Peter Kullberg

Redaktionsrådet: Beatrix Rantanen, Jan-Peter Kullberg

IT-kommittén: Christian Kvarnström

Resekommittén: Leena Sjöblom

Kommittén för intressebevakning och påverkan: Annica Forssell, Wiveka Kauppila

Valberedningen: Vivan Norring-Nyström

Stiftelsen för svensk pensionärsverksamhet i Finland: Jan-Peter Kullberg

Pensionärsförbundens samarbetsdelegation i Egentliga Finland:

SPF Åbolands representanter i Varsinais-Suomen eläkeläisjärjestöjen neuvottelukunta var Yngve Lindqvist och Margita Vainio. Delegationen kallas även Pikku-EETU (Lilla-PIO). Ordförande år 2025 var Pertti Haverinen från Eläkeläiset ry.

3. Verksamhet

Frågesport

Den åboländska frågesportstävlingen hölls 12.2 i Dragsfjärd. Det var totalt 19 lag som ställde upp i uflokalen Furulund i Dragsfjärd. Lokal arrangör för uttagningen var Dragsfjärds Pensionärer.

Vinsten gick till Åbo svenska pensionärsklubbs lag 1 (32 p) med Ulla Fellman-Nordell, Sven-Olof Lindholm och Ragnar Wikman. De representerade Åboland på förbundets final 5.3 på Kåren i Åbo.

På andra plats kom Kimito Pensionärsförenings lag 1 (30 p) med Ulla Backas, Trygve Isaksson och Reijo Haapa. Tredje var Åbo svenska pensionärsklubbs lag 3 (30 p) med Marica Saloranta, Karl-Erik Nyman och Inga-Lill Karlsson.

Tävlingens domare var Torbjörn Kevin.

Reseverksamhet

SPF Åbolands resekommitté har fungerat i sin nuvarande form sedan hösten 2023. Till kommittén hör resekoordinatorerna i alla nio medlemsföreningar. Tanken är att slå sig samman om resorna och därmed kunna ordna lite längre och dyrare resor, då kostnaderna kan delas. Vid planeringen tar man hänsyn till att det inte kolliderar med föreningarnas eller förbundets evenemang.

Följande resor ordnades med SPF Åboland:

- * 12.1.2025 Konsert i Åbo med Schönbrunn Palast Orchestra från Wien. **Totalt 23 personer** (7 från Dragsfjärd, 2 från Pargas, 14 från Åbo)
- * 11-17.6.2025 Öland och Gotland (reseledare: Leena Sjöblom, **32 deltagare**, (1 från Iniö, 2 från Kimito, 2 från Korpo, 2 från Pargas 25 från Åbo)
- * 12-16.9.2025 Höga kusten 1 (Anna-Lisa Rosenqvist, **36 deltagare**, (12 från Dragsfjärd, 2 från Iniö, 2 från Kimito, 3 från Korpo, 2 från Pargas, 2 från Västanfjärd, 9 från Åbo)
- * 19-23.9.2025 Höga kusten 2 (Anna-Lisa Rosenqvist, **37 deltagare** (15 från Dragsfjärd, 1 från Houtskär, 1 från Korpo, 10 från Pargas, 4 från Västanfjärd, 6 från Åbo)
- * 24-25.11 Lillajulskryssningen (181 deltagare)

För alla resorna har intresset varit stort. Ett undantag var den planerade resan till operafestivalen i Nyslott 24-26.7 som inhiberades p.g.a. för få anmälningar. De gemensamma resorna utesluter inte föreningarnas egna resor, som ordnas i vanlig ordning.

Sommarträff

Den traditionella åboländska sommarsamlingen ordnades på Vårdkasen i Västanfjärd. På plats var 150 deltagare från alla medlemsföreningar i SPF Åboland. Lokal arrangörsförening var Västanfjärds pensionärsförening. På programmet fanns sightseeingturer enligt eget önskemål alternativt kunde man stanna i Vårdkasen. Besöksmål var bl.a. Gamla kyrkan, Eugenia och butiksmuséet.

Förbundets verksamhetsledare Ilona Salonen gästade sommarsamlingen och höll ett anförande.

SPF Åbolands golfmästerskap

Åboländska golfmästerskapet spelades 4 september på Kultaranta Resort i Nådendal. Åbo svenska pensionärsklubb hade ansvaret för tävlingsarrangemangen. De fem föreningar som hörsammat inbjudan var från Dragsfjärd, Kimito, Pargas, Nagu och Västanfjärd. Totalt spelade 38 deltagare i de individuella tävlingarna.

Den individuella tävlingen hade fyra tävlingsklasser. Resultat var enligt följande:

Damer under 75 år: 1) Maarit Nylander (Åbo), 2) Anne Lindström (Åbo), 3) Gun Häggvik (Åbo).

Damer 75 år och över: 1) Alfild Öhman (Pargas), 2) Margita Bergholm (Västanfjärd).

Herrar under 75 år: 1) Kim Nordell (Åbo), 2) Esko Sarkki (Åbo), 3) Kenneth Lindström (Åbo).

Herrar 75 år och över: 1) Thomas Engström (Åbo), 2) Henry Isaksson (Pargas), 3) Bo-Erik Palmgren (Pargas).

Hemmalaget Åbo svenska pensionärsklubb tog hem vandringspokalen.

SPF Åbolands boulemästerskap

Det åboländska boulemästerskapet spelades 2 juli på Björkhagens sandplan i Pargas. Med var 33 lag från de åboländska pensionärsföreningarna. Lokal arrangörsförening var Pargas svenska pensionärer. Laget Västanfjärd lag 4 med Karola Strandell, Max Andersson och Tommy Strandell vann mästerskapet. Två blev Västanfjärd lag 3 med Charles Hellström, Kristina Hellström och Fjalar Lindroos. Brons gick till Åbo O3 med Hjördis Kullberg, Leena Sjöblom och Antto Kanerva.

Gunnar Ölander från Västanfjärd donerade ett vandringspris till tävlingen, en platta av ek med boulekula, lille och silverplakett för in-teckningar. SPF Åboland tog tacksamt emot gåvan.

Femton lag säkrade sin plats till det nationella mästerskapet som spelades i Nagu 27.8. Detta justerades senare till 19 lag från Åboland.

Åboländsk lillajulskryssning 24-25.11

Lillajulskryssningen anordnades på M/S Viking Grace 24-25.11. Deltagarna kom från alla åboländska pensionärsföreningar och totalt var det 161 med på kryssningen. Programmet bestod av sedvanlig middag och underhållning i konferensutrymmet. Denna gång stod duon Gustav Nyström och Oliver Tschernij för musik och allsång. I planeringsgruppen satt Carita Isaksson, Leena Sjöblom och Mona Lehtonen.

Boulekurs

Den 28 maj ordnades en kurs i Pargas om boule-regler för funktionärer. Målgrupp var de som arrangerar vårt egna mästerskapet men också förbundsmästerskapet. Christian Kvarnström ledde kursen som hade sju deltagare.

Projektet Skiftets pensionärparlament

Skiftets pensionärparlament är ett samarbetsprojekt mellan SPF Åboland samt Mariehamns pensionärsförening och Norra Ålands pensionärsförening. Målet är att under 2025-27 ordna tre parlament, två i Åboland och ett på Åland. Projektet beviljades Leader+ understöd från Landsbygdsfonden

Samarbetet med den åländska projektgruppen har varit fortsatt tät under året. Man hade ett gemensamt möte 10.2 ombord på S/S Bore i Åbo. Samtidigt hölls ett pressinfo. En svarsvisit gjordes till Mariehamn den 3-9.9 då man även besökte Lemböte lägergård där Skiftets pensionärparlament ordnas år 2026.

Skiftets pensionärparlament 2025 genomfördes 8-9.4.2025 på Kasnäs i Dragsfjärd. Det var 64 deltagare på parlamentet. Parlamentet lyfte fram fyra huvudteman; boende, hälsa, ekonomi och digitalisering. I inledningen hade förbundsordförande Ulla-Maj Wideroos en hälsning från förbundet och verksamhetsledare Ilona Salonen ett anförande om hur pensionärerna mår idag. Regionordförande Jan-Peter Kullberg var parlamentets moderator och diskussionsledare.

Boende

Arrangörerna ville lyfta fram skärgårdsproblematiken, seniorboenden samt presentera olika boendelösningar som finns lokalt. Skärgårdsinstitutets Pia Prost och Cecilia Lundberg inledde om bobarhet. De presenterade vilka faktorer som är viktiga för bosättningen och invånarna. Bobarhetsprojektet är ett initiativ som syftar till att undersöka, mäta och stärka förutsättningarna för att bo och leva i skärgårdssamhällen. Hur bobara är våra öar (och landsbygd)?

Tre lokala aktörer från Houtskär, Pargas och Kimitoön redogjorde för olika seniorboenden. Cecilia Rehn och Annika Brunnsberg från Houtskärs pensionärsbostadsförening talade om hur föreningen, som grundades på 1970-talet har haft en avgörande roll i uppbyggandet av service i Houtskär. Annica Forssell från Pargas Seniorhem redogjorde för bostadsrättsbolagets verksamhet och fastigheter. Kommundirektör Erika Strandberg hade en presentation av seniorboendet Villa Sågviken i Dalsbruk och hur projektet där har framskridit.

Hälsa

Läkaren Mårten Kvist redogjorde för medicinsk teori och hälsoforskningen i sitt anförande Vad kan jag göra själv för min hälsa? Idrottsinstruktörerna Lenita Lundström och Joakim Aho från Kimitöns kommun berättade om Kraft i åren- verksamheten i kommunen. De gav tips på effektiva rörelser för att förbättra seniorers mobilitet.

Ekonomi

Calle Pettersson från pensionsförsäkringsbolaget Elo talade om det finländska pensionssystemet. Yrkehögskolan Novia har tillsammans med Åbo Akademi och Kimitöns kommun inlett projektet Restart. Projektledare Maria Pick redogjorde för hur förvärsarbete påverkar pensionen.

Digitalisering

Professor i datateknik vid Åbo Akademi, Jerker Björkqvist beskrev vad AI (artificiell intelligens) är. Han bevisade att allt faktiskt inte ändras med AI som egentligen handlar om automation av samhällets funktioner. Datorn har inget omdöme, vilket vi människor har. Svenska pensionärsförbundets it-koordinator Robert Riska avslutade dagen med en genomgång av den problematik man under åren har observerat i pensionärsföreningarna. Speciellt när det gäller stöd till enskilda seniorer har pensionärsföreningarna en stor roll.

Alla deltagare gavs möjlighet att ge respons. Svarsprocenten var 56%. På frågan "Skiftets pensionärsparlament lyfte upp rätt frågor och hade bra föreläsare" svarade 100% *Mycket bra* eller *Bra*. På frågan "Skiftesparlamentet motsvarade mina förväntningar" svarade 93% *Mycket bra* eller *Bra*. På frågan "Skiftesparlamentet var väl värt min tid" svarade 100% *Mycket bra* eller *Bra*.

En separat mellanrapport finns tillgänglig och kan beställas från kansliet.



4. Övrig pensionärsverksamhet i Åboland

IT-träffar

Förbundet ordnade tre it-träffar/utbildning för åboländska handledare ("IT-hjälpare"). Den första hölls 7.5 Pargas. Kursledare var förbundets IT-koordinator Robert Riska och it-stödperson Lukas Häger. Heldagskursen hade 14 deltagare. En liknande träff ordnades 9.12 i Pargas med Robert Riska som ledare för målgruppen IT-handledare och föreningarnas styrelsemedlemmar. Med var 15 deltagare. Båda träffarna hölls i hotell Kalkstrand. För helt nya IT-hjälpare ordnades en kurs i Björkboda, Kimitoön 2.12. Kursen hade 11 deltagare och ledare var Robert Riska.

Frågesportsfinal i Åbo

Finalen ordnades 5 mars på Kåren och sju lag deltog. Det var närmare 30 personer i publiken från många olika pensionärsföreningar i Åboland. Åbo svenska pensionärsklubb representerade Åboland i tävlingen. Laget med Ulla Fellman-Nordell, Sven-Olof Lindholm och Ragnar Wikman placerade sig femte. Musikern Jussi Lindberg från Kimito stod för musik i pauserna. Frågorna i uttagningar och final var gjorda av Kjell Herberts.

Förbundets boulemästerskap i Nagu

Den lyckade tävlingen 27.8.2025 var ett resultat av samarbete mellan många föreningar och sakkunniga inom olika områden. En stor del planerings- och talkoarbete krävdes. Det var 81 lag med i tävlingen. Bästa åboländska resultat hade Tommy Strandell, Karola Strandell och Max Andersson i Västanfjärds pensionärsförenings lag på 15:de plats.

Kommunalrådet Bo Lindholm hälsade alla välkomna till Nagu och från lokalföreningen Festingarnas sida informerade ordförande Yngve Lindqvist om hur det går praktiskt till. Tävlingsledaren Stig Lundström och förbundets representant Jan-Peter Kullberg informerade om tävlingsregler. I öppningstillfället restes Finlands flagga. Under lunchpausen fick tävlingen också besök av riksdagsman Sandra Bergqvist från Nagu. Både Yle Åboland och Åbo Underrättelser var på plats och rapporterade.

5. Ekonomi

Bokföringen görs med bokföringsprogrammet Briox som är en medlemsförmån från förbundet. Kassör 2025 har varit Carita Isaksson och verksamhetsgranskare var Bror Berg.

Bidrag erhöles enligt följande:

Svenska Kulturfonden via förbundets föreningspaket 1.000 euro samt från Stiftelsen för svensk pensionärsverksamhet 1.200 euro. Dessa beviljades för verksamhet under år 2025 i det treåriga projektet Skiftets pensionärsparlament. Till projektet kom ytterligare 11.340 euro från Landsbygdsfonden via Leaderföreningen I samma båt samt från Svenska Kulturfonden självfinansieringsandel 4.580 euro.

Ett stort tack riktas till bidragsgivarna!