



SPF Nytt från Åboland

5.1.2026

Rättad 6.1.

Information till dig som är aktiv inom pensionärsföreningen

Hej! God fortsättning på 2026! Efter ett händelserikt 2025 har vi nöjet att se framåt mot ett nytt aktivt år! Vi på förbundet strävar till att stöda er verksamhet och koordinera så att vi kan ha ett bra samarbete som alla vinner på! Så här i början av året får vi pricka in olika datum i almanackan. Allt är inte ännu klart men vi uppdaterar händelser och datum på webbsidan direkt då vi kan.

Hälsningar från Mona Lehtonen, ombudsman

* Frågesport

Vår regionala frågesportuttagning är onsdagen den **11 februari** kl. 13.00. Adressen är Framnäsvägen 4, Nagu. Nytt för i år är att två lag från Åboland går vidare till finalen. Reglerna är som förut tre personers lag, båda könen skall vara representerade. Sista anmälningssdag är 1.2 (nationellt). De åboländska lagen kan anmäla sig till undertecknad. Varje förening får skicka högst 3 lag (gäller Åboland). Det blir totalt 16 lag i finalen som är 25.3 på Kåren i Åbo.

* Skiftesparlamentet

Reservera 18-20.5 i din kalender. Då reser vi till Åland på Skiftets pensionärsparlament. Vi vet inte ännu deltagaravgiften eller övriga kostnader (transport) men informerar så snart vi vet mera. Vi ansöker om pengar för att kunna subventionera deltagande från Åboland.

När det gäller Skiftesparlamentet 2027 så kommer en arbetsgrupp att börja planeringen nu under våren.



* Ansök om bidrag från Stiftelsen

Ansök om bidrag för 2026 års verksamhet! Ansökningstid är 15 januari - 15 februari 2026. Bidrag beviljas för: 1) Verksamhet eller projekt som motverkar ensamhet bland pensionärerna, 2) Verksamhet eller projekt som stärker pensionärernas kunskap om kostens och motionens betydelse för det personliga välmåendet. Länken till ansökningsförfarandet öppnas 15.1.2026 här: <https://spfstiftelsen.fi/bidrag/>

Svenska pensionärsförbundet r.f. är initiativtagare till Stiftelsen för svensk pensionärsverksamhet i Finland.

* SPF Åboland höll höstmöte

Svenska pensionärsförbundet i Åboland höll sitt höstmöte 5 november i Tjuda Pedagogi i Kimito. Mötet återvalde Jan-Peter Kullberg från Åbo svenska pensionärsklubb till ordförande för år 2026. Varje medlemsförening har en styrelseplats och en ersättare. Du kan hitta styrelsen här: <https://aboland.spfpension.fi/styrelse/>

Mötet förde en livlig diskussion om frågor som berör äldre. Vi fick en presentation av undersökningen På tröskeln till morgondagen. Undersökningen har gjorts vart tredje år från år 2007. Den kan laddas ner från Pensionärsorganisationernas intresseorganisation PIOs sida. Mötet kom överens om ett ställningstagande. På SPF Åbolands webbsida kan du läsa texten som har publicerats i pressen.

* Lillajulskryssningen

Senaste kryssning var ombord på M/S Viking Grace 24-25.11.2025. Med hade vi 181 glada resenärer från alla medlemsföreningar. För underhållningen stod duon Gustav Nyström och Oliver Tschernij som spelade och sjöng nya samt äldre klassiker. Vi i publiken fick sjunga julsånger, shoppa VIP-shopping och dricka glögg mm.

Denna gång fick vi också en presentation och hälsning av befälet som besökte oss i konferensutrymmet. Befälhavare Henrik Grönvik hälsade alla välkomna. Marknadsföringschef Sanna Eriksson från Viking Line berättade om nyheter från rederiet.

OBS! Årets Lillajulskryssning är 23-24.11.2026. Välkommen med!

* Golfmästerkap

Vårt åboländska golfmästerskap är 13.8 på Archipelagia golf i Pargas. Ytterligare info kompletteras på bl.a. webbsidan under våren. Om du spelar golf och vill veta mer kontakta undertecknad.

* SPF Åbolands resor

Hjärtligt välkommen på resor i glatt åboländskt sällskap: 24.2 Morgonstjärnan på Finlands nationalopera, 11 – 18.4 Resa till franska Dordogne, 20-22.8 Kryssning till Visby, 30.8 - 6.9 Södra Norge med buss, 23-24.11.2026 Lillajulskryssningen

* Seniorskeppet 20-22.4

Vi hoppas Seniorskeppet ombord på M/S Viking Cinderella blir en minnesvärd upplevelse för alla deltagare. Vi kan ta emot de första 500 anmälda.

Programmet följer ganska långt tidigare modell med högklassiga artister och intressanta föreläsningar. Och så klart det viktigaste: trevligt sällskap, god mat samt nya och gamla bekanta.

Vi får besök av bl.a. Sveriges ambassadör i Finland Peter Ericson. Författaren Jan Kotschack belyser berättelsen om Radio Nord, piratradiostationen ombord på M/S Bon Jour. Historikerna Nils-Erik Willstrand och Martin Hårdstedt lyfter upp intressant historia i Sverige och Finland. Vår kryssningsvärd Thomas Lundin leder en underhållande musikfrågesport ackompanjerad av Thomas Enroth. Det blir föreläsningar om motion och hälsa med motionscoachen Kitty Seppälä, IT-nytt med Robert Riska och workshopen "Hur blir man årets förening" med inlägg från flera föreningar. Dansbandet Carisma står för dansmusiken. Också annat finns med i programmet, läs mer här:

<https://www.spfpension.fi/events/seniorskeppet/>

Priset är från 320 euro i delad hytt och där ingår hytt, mat och program. Programmet uppdateras kontinuerligt och det finns på förbundets webbsida. Man anmäler sig till sin egen förening. Förbundet ordnas buss till Helsingfors (självkostnadspris) om vi blir tillräckligt många, annars åker vi tåg.



Varma hälsningar! Vi ses i vimlet!

Mona

Mona Lehtonen, ombudsman