



Information till dig som är aktiv inom pensionärsföreningen

I detta nummer vill jag speciellt lyfta fram tre kommande händelser, dvs. vårmötet, Skiftesparlamentet och sommarsamlingen i Korpo. Hoppas du vill delta! Välkommen med!

Hälsningar från Mona Lehtonen, ombudsman

* SPF Åbolands vårmöte 8.4

Kan en pensionärsförening ha uppsökande verksamhet, eller kanske ni redan har det? På SPF Åbolands vårmöte som hålls 8.4 kommer vi att få höra mer om det ämnet. Välkommen med! Man behöver inte vara föreningens delegat för att delta. Sista anmälningdag är 26.3.

Svenska pensionärsförbundet i Åboland rf. sammankallar till vårmöte onsdagen den 8 april 2026 kl. 13.00 i Gemenskapshuset På toppen, Elmgrensvägen 2 i Pargas. Stadgeenliga ärenden behandlas.

För det övriga programmet står föreningen Valli ry (Vanhus ja lähimmäispalvelun liitto) som reder ut begreppet "Vad är uppsökande verksamhet?" Föredraget är på svenska.

Varje medlemsförening har rätt att skicka delegater till mötet enligt sitt medlemstal per 31.12.2025. Det totala antalet delegater kan uppgå till 19. Läs mera här:

<https://aboland.spfpension.fi/kalender/view-103770-124222>

* Skiftesparlamentet

Nu har vi fått programmet för Skiftets pensionärsparlament på Åland 18-20.5.

Man hittar programmet, olika alternativ för deltagande och anmälningblanketten på SPF Åbolands webbsida:

https://aboland.spfpension.fi/skiftets_pensionarsparlament/aland_2026/



Här ett exempel på rubriker: *Äldres hälsa och livsvillkor*, forskare Erika Boman. *Fästingproblematikens utveckling och konsekvenser*, läkare Marika Nordberg. *Organisationens och ledningens roll i personcentrerad äldreomsorg*, förbundsdirektör Ann-Sofi Silvennoinen. *Livsvillkoren i skärgården*, författaren och kommunstyrelseordförande Björn Rönnlöf från Sottunga.

Medverkande är också förbundsordförande Ulla-Maj Wideroos. Staffan Bruun är diskussionsledare och moderator. Ett toppenprogram alltså med mycket tid för diskussion och nätverkande.

Det billigaste alternativet med övernattnig är 150 euro och det innefattar logi 2 nätter i dubbelrum på Lemböte lägergård, alla måltider och all transport på Åland som nämns i programmet.

SPF Åboland har beslutat att stå för överfarten med Viking Line tur och retur för alla som kommer med i regionens gruppbokning.

Hoppas DU kommer med! Frågor? Kontakta ombudsmannen.

När det gäller Skiftesparlamentet 2027 så kommer en arbetsgrupp att börja planeringen nu under våren.

* Sommarsamlingen

I år får vi besöka vackra Korpo i sommarskrud när pensionärsföreningarna kallas till sommarfest!

Värdföreningen Korpo pensionärer inbjuder föreningarna till Kommunalgården 10.6. Det blir ett visst antal medlemmar som har möjlighet att delta p.g.a. utrymmesbrist. Så anmäl dig så snart som möjligt till din förening. Mer info inom kort på webbsidan.

* Spänst i benen

Har din förening tänkt börja med motionsverksamhet? Har ni behov av en ledare för motionsverksamheten? SPF ordnar grundkurs inom Spänst i benen för den som är intresserad av aktivitet för kropp och knopp och som kan tänka sig bli en motionskompis. Grundkursen som är gratis ordnas 19-21.5.2026 på Lehmiraanta i Salo. [Anmälningssblanketten finns på förbundets webbsida.](#)

* Frågesporten

Frågesportsuttagningen avgjordes på Framnäs i Nagu 11.2. Med var 18 lag från åtta föreningar samt en del åskådare och funktionärer.

Iniö pensionärsförening tog hem en fin seger i tävlingen. I laget deltog Mats Eklund, Rea Åkerfelt och Jonas Ekström. Laget fick 30 poäng av 40 möjliga. Tvåa blev Pargas 1 med Johanna Bondas, Rainer Ålgars och Henrik Laaksonen. Laget kom upp till 28 poäng. Det fanns tre lag på 27 poäng. Dessa var Västanfjärd 1, Nagu 1 och Kimito 2. Man fick alltså ta till utslagsfrågor och Västanfjärd vann den tävlingen och blev tredje. I laget deltog Tom Holmén, Anita Österberg och Arto Rajala.

Stort tack till arrangörsföreningen Nagu Festingarna och tack till alla som kom med! På SPF Åbolands webbplats hittar du frågorna, svaren och resultatet: <https://aboland.spfpension.fi/start/article-124570-95803-fragesporten-i-nagu-avgjord> Finalen går av stapeln 25.3 på Kåren i Åbo.

* Boulemästerskap

SPF Åbolands boulemästerskap (petanque) ordnas onsdagen den 8 juli i Åbo på Kuppisplanerna. Vi uppdaterar info på webbsidan under våren. Men reservera datumet redan nu.

* Golfmästerskap

Vårt åboländska golfmästerskap är 13.8 på Archipelagia golf i Pargas. Ytterligare info kompletteras på bl.a. webbsidan under våren. Om du spelar golf och vill veta mer kontakta undertecknad.

* SPF Åbolands resor 2026

Hjärtligt välkommen på resor i glatt åboländskt sällskap. Läs mer: <https://aboland.spfpension.fi/resor/>
20-22.8 Kryssning till Visby med M/S Viking Gabriella

30.8 - 6.9 Södra Norge med buss (4 platser kvar)

23-24.11 Lillajulskryssning i traditionell stil

1-6.12 Tyska julmarknader och Bückeburgs slott

SPF Åbolands resekommitté sammankommer 18.3 så det kan ske uppdateringar efter det.

* Seniorskeppet

Vi blir så många på förbundets Seniorskepp att förbundet ordnar en buss från Åboland. Jätteroligt! Kryssningen ordnas på M/S Viking Cinderella 20-22.4.

Det blir transport med start från Dalsbruk och från Åbo. Du kan ännu höra dig för om det finns platser ombord! Välkommen!



* Kom ihåg SPF:s IT-tips och utbildningar!

På Youtube finns tiotals bra och pedagogiska material. De kan användas privat eller i grupp. I februari hölls **Håll koll på viktiga funktioner i smarttelefonen**. De kommande tillfällena är **live**: 19.3 kl.10: **Kom igång med Instagram**, 16.4 kl. 10.00: **Tänk på det här för att vara trygg på nätet**, 19.5 kl. 10.00: **Tips på appar för nytta och nöje**. Alla hittas efteråt här: https://www.youtube.com/channel/UC5yy3N1-Uk-DBOYoiqc_cGQ/featured?view_as=subscriber

Varma vårhälsningar och Glad Påsk!

Mona, Mona Lehtonen, ombudsman

